

# Qué es un Terapeuta de Mano



**“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND



## ¿Qué es la terapia de mano y de la extremidad superior?

La “terapia de mano” es el arte y la ciencia de evaluar y tratar lesiones y condiciones de la extremidad superior (hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca y mano). La terapia de mano y de la extremidad superior utiliza un número de intervenciones terapéuticas para ayudar a que la persona retorne a su más alto nivel funcional. Evolucionó a partir de la necesidad de

un especialista con el conocimiento y la experiencia requerida para manejar el desafío que implica la recuperación de las lesiones complejas de la mano y la extremidad superior.

## ¿Qué es un Terapeuta de Mano?

Un terapeuta de mano es un terapeuta ocupacional o un fisioterapeuta que a través de educación continuada avanzada, experiencia clínica e integración del conocimiento en anatomía, fisiología y kinesiología se vuelve competente en el tratamiento de condiciones patológicas de la extremidad superior resultantes de trauma, enfermedad, deformidades congénitas o adquiridas. El terapeuta de mano puede lograr una certificación avanzada como terapeuta de mano certificado (CHT). Para obtener la credencial de CHT, un terapeuta debe practicar por un mínimo de 3 años, acumular al menos 4,000 horas de tratamiento de lesiones de la mano y la extremidad superior. Los terapeutas de mano certificados deben también

pasar un examen de certificación riguroso para demostrar su competencia en la práctica de la terapia de mano.

## ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

Los terapeutas de mano cierran la brecha desde el manejo médico de las condiciones de la extremidad superior hasta la recuperación exitosa, permitiéndole a los individuos funcionar normalmente en sus actividades diarias. Los terapeutas de mano proveen intervenciones no quirúrgicas, cuidado preventivo y rehabilitación post quirúrgica para una amplia variedad de desórdenes de la extremidad superior, desde lesiones simples de la punta del dedo hasta lesiones complejas como extremidades replantadas. Los pacientes con condiciones crónicas como la artritis o condiciones neurológicas como un accidente cerebrovascular se pueden beneficiar de la terapia de mano y la extremidad superior a través de educación en protección articular y conservación de energía y con recomendaciones para equipos de adaptación y dispositivos para mejorar la función. El terapeuta emplea una variedad de técnicas y herramientas, que incluyen programas de ejercicios y actividades, fabricación de férulas a la medida, manejo del dolor y la inflamación, y cuidado de la herida y cicatriz. El terapeuta de mano también puede ser un consultor, en el mundo de la industria, que entrena empleados en hábitos de trabajo sanos.

## Cómo puedo encontrar un Terapeuta de mano?

Para localizar un terapeuta de mano en su área, visite el sitio web de la Sociedad Americana de Terapeutas de Mano en [www.asht.org](http://www.asht.org), o llame al 856-380-6856. Usted puede buscar en el directorio de Encuentre un Terapeuta por ciudad, estado, código postal o apellido. Puede que usted necesite una prescripción de su médico, antes de visitar al terapeuta de mano.

**Para encontrar un Terapeuta de mano en su área visite  
la American Society of Hand Therapists en [www.asht.org](http://www.asht.org) o llame al 856-380-6856.**